

MOIS D'OCTOBRE 2020



DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
01 au 02 octobre			Radis Jambon sauce tomate Pommes de terre vapeur Pain perdu	Salade cœur de palmier/jambon/gruyère Saumon sauce au citron Riz Kiwi
05 au 09 octobre	Soupe maison Pâtes à la Carbonara Raisin	Pommes de terre jambon/maïs Gratin de courgettes Boulettes de viande Fromage blanc	Betteraves/maïs Poulet Frites Roulé à la fraise	Concombre crème Poisson pané/citron Carottes Glace
12 au 16 octobre	Carottes râpées Sauté de porc Gratin de chou-fleur Pommes de terre Salade de fruits	Soupe maison Chili con carne Riz Compote pomme-poire	Macédoine/œuf Rôti à la dijonnaise Pommes de terre Carottes Banane	Taboulé Cabillaud sauce moutarde Haricots verts Panna cotta



Menus élaborés en collaboration avec la diététicienne de St-Nicolas de Bourgueil et sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement. Fromage à tous les repas



Produits BIO : pâtes, semoule, riz, lait, farine, yaourts.



viande d'origine française

