

MOIS DE DÉCEMBRE 2019

DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
02 au 06 décembre	Soupe Croque-Monsieur Salade Poire	Concombre Sauté d'agneau Flageolets Muffins au chocolat	Poireaux à la vinaigrette Couscous poulet Banane chocolat	Saucisson sec Papillote de poisson aux légumes Brocolis - Pommes de terre Yaourt bio - Clémentine
09 au 13 décembre	Carottes râpées Tartiflette Salade Salade de fruits	Salade de riz/thon Endives au jambon Cake carotte raisin cannelle	Potage Sauté de dinde Riz Compote maison	Salade avocat gruyère Poisson pané Carottes - quinoa Yaourt bio
16 au 20 décembre	Couscous de Chou-fleur Omelette aux pommes de terre Salade Rocher coco	Potage Bœuf bourguignon Carottes Panna cotta	REPAS DE NOEL Salade poire /chèvre vinaigrette de framboise Rôti farci Pommes noisettes Gâteau maison Clémentine	Champignons à la crème Poisson Haricots verts - riz Fromage blanc Pomme

Menus élaborés en collaboration avec la diététicienne de St-Nicolas de Bourgueil et sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.
Fromage à tous les repas



Produits BIO : pâtes, semoule, riz, lait, farine, yaourts.



viande d'origine française

